



Tid: fredag 10.nov. og lørdag 11.nov. kl. 15-17, samt søndag 12.nov. kl. 11-13.

Sted: Stiftens Lounge, FO-byen, Frederiksgade 78, Aarhus C.

Under temaet "Udfoldelse fra kernen" udstiller kursister værker fra det kunstterapeutiske værksted "SUMBO": Skabende Udtryk Med Bevidst Opmærksomhed.

Metode-intro på placher: Det er sansningens kunst. - Krop og energi i bevægelse, - farver og former og poesiens ord.

Forskellige skabende udtryk bringes i samspil i undersøgelsen af, hvilke kerne-ressourcer, der kalder på at vikle sig ud.

Følg udviklingen i værkerne over tid - på en dag, eller en måned eller flere år. DET ER SKABENDE LEG - FOR ALVOR.

Kom og se og sans - og få måske en kop snak i kaffe/te-hjørnet, hvor du også kan kigge i kunstterapi-bøger og artikler.

Arrangør: Kunstterapeut Britta M Jensen, SUMBO-værkstedet, FO-byen.

Se mere på FB-siden: [Kunstterapi-værkstedet SUMBO FO-Aarhus](#).

De øvrige tilbud i Danmark kan du se her:

FB-gruppen Kunstterapiens Åbne Døre 4.-12. nov. 2023

[www.kunstterapeutforeningen.dk](http://www.kunstterapeutforeningen.dk) under Aktiviteter.